



**INSTITUTO
DE ESTUDIOS
LEGISLATIVOS**

Cómo afecta a los jóvenes la actual Pandemia de COVID-19

González Sánchez Monserrath

Ruiz Reyes Jesús Raymundo

Estudiantes de la Licenciatura en Derecho



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

Instituto de Estudios Legislativos, Estado de México, Av. Hidalgo Poniente,
Número 313, Colonia de la Merced Alameda, C.P. 50080, Toluca, Estado de
México. Cómo afecta a los jóvenes la actual Pandemia de COVID-19



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

INVESTIGACIÓN RECOPILATORIA

MAP. Ma. Isabel Selene Clemente Muños

Directora General del Instituto de Estudios Legislativos

M. I. Imelda Araceli Robles Pérez

Supervisora de Capacitación del Instituto de Estudios Legislativos

González Sánchez Monserrath

Ruiz Reyes Jesús Raymundo

Estudiantes de la Licenciatura en Derecho

diciembre 2021



Contenido

.....	1
Introducción	4
Para el desarrollo de dichos objetivos, deberá dar respuesta a las siguientes preguntas de Investigación	6
Es así que se pretende responder a la siguiente Hipótesis.....	8
Como afecta la pandemia de COVID-19 a los jóvenes.....	10
Consecuencias más significativas de la pandemia en los jóvenes	13
Ámbitos en los jóvenes se han visto más afectados	16
Como se han adaptado los jóvenes a la pandemia del COVID-19.....	19
Percepción de los jóvenes.....	21
Resultados.....	22
Conclusión.....	24
Bibliografía.....	26

Introducción

según datos de la Organización Internacional del Trabajo, la pandemia tiene efectos muy desfavorable en los jóvenes, ya que, no sólo merma su empleo y futuro profesional, sino que menoscaba en gran medida su educación y formación y por ende, su bienestar mental, toda vez que el 38% de los jóvenes manifiestan inquietud por su futuro profesional, y se prevé que la crisis dificulte el desarrollo del mercado laboral y prolongue el período de transición de los jóvenes desde que terminan sus estudios hasta que logran su primer empleo.¹

Como ejemplo podemos comentar que desde que comenzó la pandemia uno de cada seis jóvenes han tenido que dejar de trabajar, muchos de ellos se desarrollaban en sectores muy afectados por la pandemia, en particular los relacionados con la atención al cliente, la prestación de servicios y las ventas, de ahí que sean más vulnerables frente a los efectos económicos de la pandemia.

¹ Organización Internacional del Trabajo, 2020 https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_753062/lang--es/index.htm

Además, de ello el 42% de los jóvenes, que han conservado su empleo, han visto reducidos sus ingresos, lo que ha repercutido en su bienestar mental.² Como si fuera poco dicha encuesta pone de manifiesto que el 50% de los jóvenes es susceptible de padecer episodios de ansiedad o depresión, y que el 17% probablemente los padezcan. 2020)³

Es por ello que se procedió a realizar este estudio pretendiendo responder a los siguientes objetivos de este estudio:

Conocer cómo es que la pandemia de COVID-19 ha afectado al sector de la población que se encuentra en un rango de edad de entre 15 y 30 años respecto de las actividades que realizan cotidianamente, además de ello, identificar de qué manera les ha impactado en los demás ámbitos de su vida y cómo es que sobrellevan estas alteraciones provocadas por de la pandemia.

Conocer las consecuencias más significativas de la pandemia en los jóvenes, es importante, toda vez que, representan un sector importante de la población, del

² https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_753062/lang-es/index.htm#:~:text=Preocupados%20por%20su%20futuro&text=El%2042%25%20de%20los%20j%C3%B3venes,el%2017%25%20probablemente%20los%20padezcan.

³ <https://coronavirus.onu.org.mx/la-covid-19-interrumpe-la-educacion-de-mas-del-70-de-los-jovenes#:~:text=Ello%20ha%20repercutido%20en%20su,el%2017%25%20probablemente%20los%20padezcan.>

Estado de México, además se encuentran en pleno desarrollo de sus capacidades y habilidades físicas y mentales, por ello, es indispensable recabar información en relación con el tema antes mencionado.

Identificar los ámbitos en los cuales se han visto afectados los jóvenes debido a la pandemia, hablando de aspectos culturales, económicos, psicológicos, laborales, sociales, académicos, familiares, entre otros.

Conocer cómo es que los jóvenes sobrellevan este cambio repentino en el que se vieron inmiscuidos. Identificar si es que en la actualidad han logrado adaptarse y de esta manera solucionar los conflictos en los que se encontraron.

Para el desarrollo de dichos objetivos, deberá dar respuesta a las siguientes preguntas de Investigación

¿Qué efectos produjo la pandemia?

¿Cómo afecta la pandemia de COVID-19 a la población juvenil?

¿Cómo asimilan o sobrellevan los diversos aspectos en los que les ha afectado esta pandemia?

¿Cuáles son las causas y consecuencias que ha producido esta pandemia para con los jóvenes que se han visto afectados en su día a día hablando más a fondo de aspectos económicos y emocionales?

A efecto de analizar qué es el COVID-19, y qué efectos trajo consigo a la población juvenil de entre 15 y 30 años de edad, que genera barreras o límites que les impidiesen seguir con sus actividades cotidianas, así como los efectos desproporcionados de la misma en dicho sector de la población han exacerbado la desigualdad y podrían mermar la capacidad productiva de toda una generación, según señala la Organización Internacional del Trabajo.

Desde el comienzo de la pandemia, más del 70 por ciento de los jóvenes que estudian o compaginan sus estudios con trabajo se han visto afectados adversamente por el cierre de escuelas, universidades y centros de formación, según un estudio de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la estadística mostró efectos en los empleos, la educación, los derechos y el bienestar mental, se deduce que el 65% de ellos considera que su actividad educativa se ha visto afectada adversamente desde el comienzo de la pandemia, como consecuencia del período de transición de la enseñanza presencial en las aulas a la enseñanza en línea o a distancia durante la fase de confinamiento. Pese a sus esfuerzos por proseguir sus estudios y su formación, la mitad de estos opina que la conclusión de sus estudios se verá retrasada, y el 9% señala que podría tener que abandonarlos definitivamente.

En los meses recientes, fueron los jóvenes y las personas que aún no han recibido la vacuna contra COVID-19 los protagonistas de la tercera ola de contagios en México con la variante DELTA que es más peligrosa y contagiosa y ha sido calificada como una variante preocupante por la OMS debido a su alta transmisibilidad y cuando se identifica esta variante, se propaga rápidamente entre las personas.

Los contagios por COVID-19 están decreciendo en México, con 4,931 nuevos contagios reportados aproximadamente cada día. Esto representa un 26% del pico, la media más alta, reportada el 17 de agosto.

Ha habido 3, 755,063 contagios y 284,321 muertes relacionadas con el coronavirus en el país desde que comenzó la pandemia, hasta nuestros días. (Organización Internacional del Trabajo, 2020).

Es así que se pretende responder a la siguiente Hipótesis

La mayor parte de los jóvenes se han visto afectados en los aspectos culturales, económicos, psicológicos, laborales, sociales, académicos y familiares, debido a la pandemia de COVID-19, ya que, por el encierro en sus casas, afectó en su vida diaria.

EL 80% de Jóvenes que se habían independizado de sus padres, volvieron al seno familiar debido a la falta de oportunidades laborales derivado de la pandemia de COVID-19, por ende, perdieron sus trabajos ingresos económicos; por eso tuvieron que volver a casa ya que no podían mantener sus rentas, comidas, pago de servicios, entre otros.

El ámbito donde más afectados se ve la población de entre 15 y 30 años es el académico, ya que de no asistir a la escuela y tomar clases de manera virtual, los jóvenes no estaban acostumbrados a eso y perdieron el interés en seguir estudiando.

Uno de los factores que se vio en aumento debido a la pandemia COVID-19 fue la violencia intrafamiliar, ya que, al encontrarse la familia durante tanto tiempo en sus casas y con diversos problemas externos, ocasionó que los integrantes presentarán estrés elevado y ansiedad en otros tantos. Por lo que se originó que las discusiones y enfrentamientos entre hijos-padres, padre-madre, se dieran muy a menudo.

En este trabajo utilizaremos método de investigación cualitativo, ya que en base a la teoría podemos conocer diversos conceptos básicos respecto de lo que es el COVID-19 y derivado de ello, las consecuencias que trajo la pandemia, esto nos dará las bases necesarias para poder realizar nuestra investigación por otra

parte pretendemos salir a campo para entrevistar a este sector de la población y que ellos nos platicuen cómo ha sido su experiencia respecto a esta pandemia, asimismo que nos mencionen sus vivencias en los ámbitos en los que se han visto afectados con mayor fuerza y como es que lo han sobrellevado, o si es que aún están en proceso de recuperación, mediante el diseño experimental, se definirán las variables que deben ser observadas, la relación entre elementos, cómo van a ser las variables medidas y cómo procederemos a analizar los datos obtenidos.

Con estas técnicas de investigación pretendemos realizar más a fondo nuestro análisis y conocer cómo es que los jóvenes han vivido esta pandemia durante estos meses.

Como afecta la pandemia de COVID-19 a los jóvenes

Para los jóvenes, la socialización es crucial. La necesitan para el desarrollo de su personalidad. Si hay algo de lo que nos está privando la pandemia es de vida social y en la edad adolescente, esto tiene una repercusión importante sobre su estado de ánimo, así mismo tienden a abusar de la tecnología, tanto para comunicarse como para sus momentos de ocio.

Las consecuencias de esto también son un incremento de la adicción a la tecnología y afecta a los ciclos de sueño. Además, los dispositivos aumentan la inactividad de los jóvenes y la falta de interés hacia otras actividades más productivas.⁴

La dificultad para iniciar relaciones con sus semejantes o los nuevos formatos académicos hace que la interacción con sus iguales o su capacidad de resolución de conflictos se vean perjudicados.

Además, están experimentando una convivencia más estrecha con su familia, lo que implica más supervisión y control. Teniendo en cuenta la gran demanda de libertad que este sector de la población demanda al alcanzar la adolescencia, esto genera un problema para ellos.

Gran parte de los problemas de salud mental que están experimentando los jóvenes se deben a un cambio en el estilo de vida fruto de la pandemia: el confinamiento y las cuarentenas están provocando un cambio en los horarios de los adolescentes, lo cual implica que entre otros se acentúen los problemas de ansiedad, depresión, es así que según la entrevista realizada por la OMT, el 17 por ciento de los jóvenes probablemente sufran ansiedad y depresión. Como unos

⁴ <https://libellapsicologia.es/efectos-de-la-pandemia-en-adolescentes/>



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

efectos ciertos de la pandemia sobre la salud mental además muestra mayor incidencia en aquellos que vieron interrumpido su trabajo o su formación, y con mayor frecuencia entre mujeres y menores de 24 años.

Consecuencias más significativas de la pandemia en los jóvenes

En los meses recientes, fueron los jóvenes y las personas que aún no han recibido la vacuna contra COVID-19 los protagonistas de la tercera ola de contagios en México con la variante DELTA que es más peligrosa y contagiosa y ha sido calificada como una variante preocupante por la OMS debido a su alta transmisibilidad y cuando se identifica esta variante, se propaga rápidamente entre las personas.

La ocupación se supone es el principal determinante de la manera en que la crisis ha afectado a la población es así que uno de cada seis jóvenes que estaban trabajando antes del inicio de la pandemia dejó de trabajar totalmente y quienes pudieron conservar sus empleos redujeron considerablemente su actividad y el 42% de ellos también se enfrentaron a reducciones en sus salarios además en el caso de las mujeres jóvenes señalaron mayores pérdidas de productividad en comparación con sus homólogos. Motivo por el cual encontramos con un sector que va a padecer de forma muy grave las consecuencias económicas de la pandemia, ya que el incremento del desempleo juvenil ha sido una constante desde que comenzó la crisis sanitaria. Todo ello no hace más que agravar su situación emocional.

Otro punto a considerar son los sentimientos de culpa, la apatía, el aislamiento, la baja motivación, y las preocupaciones por ello la encuesta muestra que el 50% de los problemas que están experimentando desde que comenzó la crisis sanitaria. Estos porcentajes se obtienen solo de los que solicitan ayuda profesional, toda vez que no existe un control total de la población y sus reacciones ante las circunstancias que se viven actualmente.

En definitiva, las personas entre rango de edad de 15 a 30 años sienten que no ven el fin de esta situación. Además, por razones de su edad, consideran que hay muchas experiencias y cosas que se están perdiendo, lo que les genera desánimo y pesimismo.

Aunado a todo ello, en muchos medios de comunicación señalan a los adolescentes como los responsables de los incrementos en contagios, por lo que son más restringidos por sus familiares, y provoca en este sector de la población que se sientan todavía más incomprendidos por la sociedad.

Por último, los resultados de la entrevista muestra claramente que 1 de cada 3 jóvenes aproximadamente considera que se han menoscabado considerablemente su derecho a participar en los asuntos públicos, a ejercer su derecho a la libertad de religión, y alrededor de una cuarta parte de los jóvenes (el 24 por



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

ciento), consideró que las imprecisiones en torno a la pandemia habían muestra una limitación a su derecho a acceder a la información. Las necesidades básicas también eran un problema: para una quinta parte de los jóvenes (el 21 por ciento), especialmente los que no trabajaban, su derecho a la vivienda se estaba cuestionando, ya que tenían dificultades para poder subsistir.

Ámbitos en los jóvenes se han visto más afectados

Identificar los ámbitos en los cuales se han visto afectados los jóvenes debido a la pandemia, hablando de aspectos culturales, económicos, psicológicos, laborales, sociales, académicos, familiares, entre otros.

Según datos del informe, *Coping with COVID-19: How Young People Use Digital Media to Manage Their Mental Health* (2021), se ha centrado sobre uno de los acontecimientos más comentados en los últimos meses que tanto ha afectado a la juventud: la pandemia. Compuesto por más de 1500 encuestas realizadas a adolescentes y adultos jóvenes (de 14 a 22 años) en los Estados Unidos, se llevó a cabo durante la temporada del coronavirus entre septiembre y noviembre del 2020.⁵

Muestra que los jóvenes están afrontando sus propios desafíos en materia de salud mental, así como el papel que juega la tecnología en sus vidas y qué deben hacer los adultos y educadores para satisfacer sus necesidades. De entre lo que destaca que casi cuatro de cada diez adolescentes y jóvenes (38 %) reportan síntomas de depresión moderada y severa, y el 25 % de ellos solo

⁵ <https://oji.fundacion-sm.org/acuden-los-jovenes-a-internet-para-gestionar-su-salud-mental-un-estudio-de-common-sense/>

desde hace dos años. Del total, más de la mitad (51 %) ha tenido algún caso de COVID-19 en su familia.

La exposición al discurso de odio en las redes sociales ha aumentado en los últimos dos años. Aproximadamente uno de cada cuatro jóvenes de 14 a 22 años dice que “a menudo” se encuentran en las redes sociales contenido sobre vergüenza corporal (29 %), racismo (27 %), sexismo (26 %) u homofobia (23 %). Superando, en todos los casos, el 60 % de aparición frecuente.

Otro ámbito donde se ve afectada la población de entre 15 y 30 años es el académico, ya que de no asistir a la escuela y tomar clases de manera virtual, los jóvenes no estaban acostumbrados a eso y perdieron el interés en seguir estudiando.

Su percepción sobre el futuro también se ha visto negativamente afectada, particularmente en el caso de las mujeres jóvenes quienes han y están enfrentando dificultades particulares.

El cierre de los centros educativos y el confinamiento domiciliario prolongado suponen cambios importantes en las rutinas y hábitos de vida de niños y adolescentes que, unidos a los factores estresantes intrínsecos a la vivencia de una emergencia sanitaria de tal calibre (miedo al contagio, duelos y pérdidas de



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

seres queridos, merma de la capacidad adquisitiva de las familias), pueden influir desfavorablemente en su salud mental.

Como se han adaptado los jóvenes a la pandemia del COVID-19

Intentan dosificar o limitar la información que reciben sobre la pandemia, ya que impacta en su bienestar emocional.

Procuran mantener sus hábitos más o menos rutinarios y que realizan ejercicio físico, aunque sea en casa.

No tiene que extrañarnos que sean tan intensas las ganas y la fuerza con las que han salido para recuperar las relaciones que se quedaron pausadas en el confinamiento. Durante meses han adaptado sus vidas a lo que se exigía desde fuera. De hecho, han tenido la capacidad de sorprender a su entorno —padres, familiares, profesores por el esfuerzo realizado en ese tiempo y los resultados que han obtenido.

Así pues, reconocemos la importancia, en una situación como la actual, de que los jóvenes aprendan. Pero nos olvidamos de algo elemental: muchas veces imitan lo que ven. Por eso, predicar con el ejemplo es clave en todo este proceso.



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

Así mismo se adaptaron a estudiar en casa, o sea través de las clases virtuales, a usar la tecnología que tienen en casa; esto a su vez permitiéndoles seguir con sus estudios.

Percepción de los jóvenes

A fin de conocer el sentir de los Jóvenes en materia del tema que estamos analizando se procedió a realizar una encuesta a 50 jóvenes entre rango de edad de 15 a 30 años, a través de una entrevista mediante las siguientes especificaciones

Con el objetivo de adentrarnos más sobre el regreso de los jóvenes a la casa de sus padres durante el confinamiento, nos dimos a la tarea de aplicar una encuesta, la cual tuvo por objetivo medir numéricamente las variables demográficas, económicas y sociales. Así como conocer profundamente los factores asociados entre el confinamiento y las personas de entre 15 y 30 años de edad. Los cuales, consideramos como muestra en el presente trabajo de investigación.

En la encuesta se abarcaron los siguientes aspectos:

1. Percepciones sobre la cuarentena
2. Prevención
3. Síntomas
4. Ingresos del hogar

5. Acceso a transferencias Sociales

6. Alimentación

7. Educación

Resultados

- El 95% de los jóvenes considera que la cuarentena evitó el contagio masivo de COVID-19.
- El 18 % de los jóvenes expresan que al menos un familiar no cumplió con las medidas de cuarentena.
- El 68% de los jóvenes mencionó padecer pensamientos de incertidumbre y frustración durante el confinamiento
- La pérdida de ingresos afecta al 75% de los hogares de los encuestados.
- El 70% de los jóvenes menciona tener una vida social limitada desde el confinamiento
- El 50% de los jóvenes notó cambios físicos sobre aumento de peso debido al sedentarismo, la falta de actividad física al aire libre o gimnasio y el aumento de estrés.



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

- El 15% de los jóvenes considera que su aprendizaje educativo se vio en declive debido a las clases online.
- El 58% de los jóvenes que se habían independizado, afirmó haber regresado a la casa de sus padres por la falta de empleo e ingresos económicos que ellos tenían antes de comenzar la pandemia.
- El 42% de los jóvenes que han mantenido su empleo han visto reducidos sus ingresos.

Conclusión

La Pandemia del COVID 19, y la obligatoriedad del aislamiento preventivo y social, si bien tiene la intención de prevenir la propagación de la enfermedad, causó una revolución en toda la sociedad argentina en todos sus niveles: económico, social, de salud, y afectivo y familiar.

El mundo y la rutina como todos lo conocíamos ha sido cambiado, y posiblemente, queden muchas secuelas de todo tipo luego de que finalice la cuarentena. Estamos atravesando un momento único, y difícil que implica, también para todos, un cambio y un desafío en cada ámbito de nuestras vidas.

Es posible que, si se logra frenar el índice de letalidad de la enfermedad y la curva de contagio, y se resuelve finalizar la cuarentena obligatoria, muchas de nuestras conductas, rutinas o formas de relacionarnos, cambien a fin de crear un tipo de escudo de protección y fortalecimiento para uno y para los demás.

Lo último y no menos importante, para quienes trabajan como esenciales y para todos, es importante estar capacitado, actualizado e informado, pero la sobreexposición a las noticias hoy en día, puede implicar para todos nosotros/as, una fuente más de estrés.



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

En esta Pandemia, desde todos los ámbitos, tenemos que estar más unidos que nunca como sociedad, y con un único objetivo: ayudar-nos a sortear la enfermedad y cumplir la cuarentena de forma saludable, adecuada y sin violencia.



Diputadas y Diputados Locales
Estado de México

Bibliografía

<https://datos.covid-19.conacyt.mx/>

<https://coronavirus.gob.mx/>

<https://covid19.ciga.unam.mx/>

https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_3

https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_3